



KINOSAKI ONSEN

La città con le migliori Onsen

A nighttime photograph of a traditional Japanese town. The scene is dominated by a river in the foreground, which reflects the lights from buildings and street lamps. In the middle ground, a stone bridge spans across the river, with two people standing on it. The background features several traditional Japanese buildings with white walls and dark wooden frames, topped with blue-tiled roofs. The overall atmosphere is serene and picturesque.

La città con le migliori Onsen

Secondo Lonely Planet, uno dei luoghi migliori in Giappone per provare la tradizionale cultura delle onsen è Kinosaki Onsen, che ospita sette esclusivi sorgenti termali pubbliche.





Seven Ong



SETTE ONSEN

(sorgenti termali)

La cultura del bagno pubblico è profondamente radicata nella vita quotidiana della città e le sette onsen sono il fiore all'occhiello di Kinosaki Onsen. Le acque possono aiutare ad alleviare sintomi come dolori muscolari, cattiva digestione e affaticamento. Soggiornando in uno dei ryokan locali (tradizionali locande giapponesi), questa struttura vi offrirà un biglietto di accesso che vi permetterà di accedere senza limiti alle onsen fino alle 15:30 dell'ultima giornata di permanenza. I visitatori giornalieri possono accedere a qualsiasi onsen o acquistare un pass di ingresso giornaliero per provarle tutte e sette. Molti degli stabilimenti termali aprono già dalle 7:00 e rimangono aperti fino alle 23:00, permettendovi di godere delle sorgenti termali per tutto il giorno. I bagni pubblici di Kinosaki Onsen sono aperti anche agli ospiti con tatuaggi.

sen



Satono-yu



L'ampio bagno pubblico a tre piani è dotato di bagni sia in stile occidentale, sia giapponese, con una rilassante vasca idromassaggio, una sauna con erbe aromatiche e una splendida vista sul paesaggio.



Yanagi-yu →

Yanagi-yu, dotata di interni rustici realizzati in cipresso giapponese, è la più piccola ma anche la più profonda delle sette sorgenti termali pubbliche di Kinosaki Onsen.



Kono-yu

Si dice che il tranquillo rifugio Kono-yu, sia la più antica sorgente termale di Kinosaki Onsen. La leggenda narra che in questo luogo fu trovata una cicogna che guariva le sue ferite nell'acqua.



Ichino-yu

Ichino-yu è stato proclamato "bagno numero uno" da un noto medico nel periodo Edo. Qui è possibile scrollarsi di dosso i propri problemi nello spazioso bagno scolpito dai naturali massi rocciosi per dargli le sembianze di una grotta.



Jizo-yu ↑

Famoso stabilimento termale per famiglie, questa sorgente termale in stile retrò offre uno spazio per bambini e un bagno privato per famiglie.



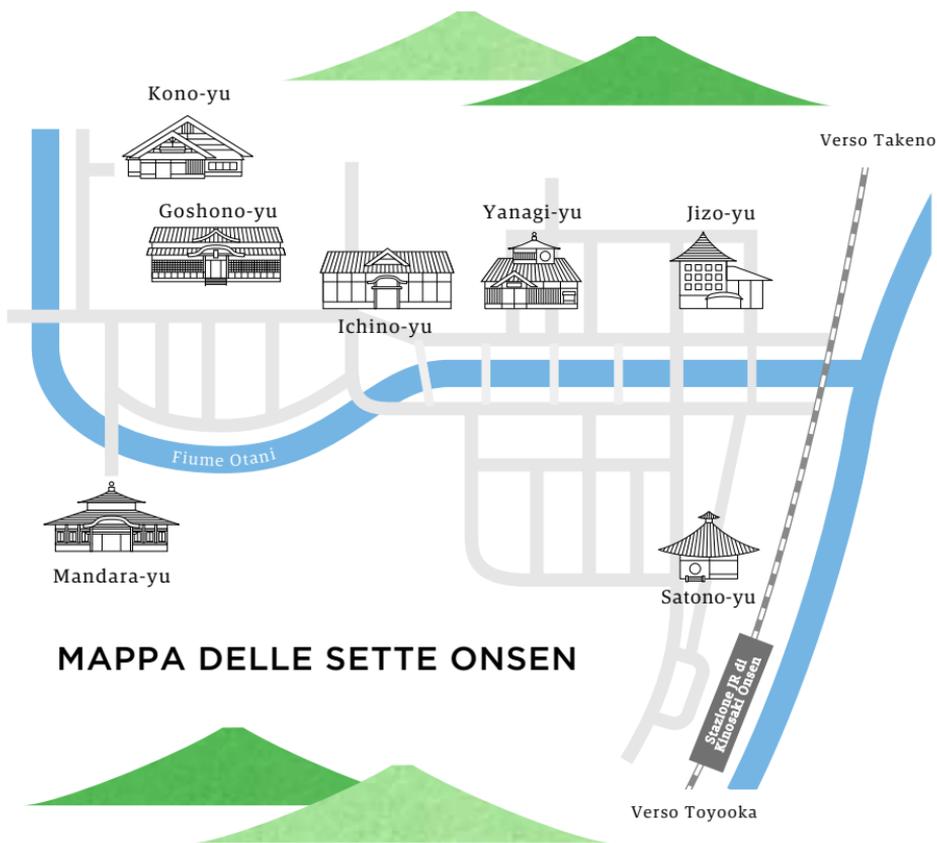
Mandara-yu ↓

Questa particolare onsen, situata appena fuori dalle vie principali, è un caratteristico stabilimento termale da dove, secondo la leggenda, sgorgava originariamente l'acqua termale.

Goshono-yu ↑

Non rinunciare ad immergerti nella vasca all'aperto dove una pittoresca cascata trasporta l'acqua in una onsen circondata da una vegetazione lussureggiante.





Per ulteriori informazioni visita il nostro sito web ufficiale

<https://visitkinosaki.com>



Visit Kinosaki

La città termale a 2:30 da Kyoto



Kinosaki Onsen: storia

La storia di Kinosaki Onsen risale a circa 1.300 anni fa. Kinosaki Onsen è stata fondata grazie al sacerdote buddista Dochi Shonin che aveva viaggiato per il paese alla ricerca di modi per aiutare a curare i malati. Quando trovò la zona nel 717 d.C., un oracolo locale ordinò a Dochi Shonin di cantare un sutra buddista per 1.000 giorni consecutivi, fino alla comparsa dell'acqua termale. Secondo la leggenda, fu allora che furono scoperti i poteri curativi dell'onsen, una cosa che la gente del posto apprezza ancora oggi.

La scena di quel primo avvistamento della sorgente termale è ora il sito di Mandara-yu, uno dei sette onsen di Kinosaki Onsen. Kinosaki Onsen è stato apprezzato da molte persone nel corso degli anni, compreso un numero significativo di scrittori. Tra questi creativi c'era il famoso romanziere giapponese Naoya Shiga, che ha scritto un libro intitolato "A Kinosaki" nel 1917. Nei suoi scritti ha descritto il suo tempo a Kinosaki Onsen, il che ha reso la città ancora più conosciuta a livello nazionale.



Passeggiare per la città in yukata

Il modo migliore per scoprire Kinosaki Onsen è indossare un yukata tradizionale (kimono casual) e dei geta (sandali di legno giapponesi) mentre si fa un giro per gli onsen attraverso le sette sorgenti termali pubbliche della città. I clienti che soggiornano a Kinosaki Onsen hanno a disposizione un yukata da indossare per tutta la durata del loro soggiorno. Un'altra attrazione della zona è ascoltare il suono dei sandali di legno geta mentre la gente si fa strada nel quartiere. Passeggiando per le strade tra i bagni onsen si può godere di bei negozi, ristoranti e bar. C'è anche un negozio nella zona che affitta yukata pittoreschi con disegni unici.







Altre cose da fare a Kinosaki Onsen



Restare in un ryokan

Kinosaki Onsen ospita il tradizionale ryokan di legno. Molti visitatori soggiornano in uno dei suoi ryokan per sperimentare l'ospitalità giapponese e le tradizioni uniche che la accompagnano.

Le camere del ryokan sono semplici, sobrie ed eleganti, con stuoie di paglia in stile tatami come pavimento, materassi futon come letto, un tavolino e cuscini per sedersi a terra. Piccoli dettagli come fiori di stagione o altri oggetti relativi alla stagione in corso possono essere trovati in ogni camera.

Una cena tipica servita in un ryokan è una tradizionale cena kaiseki a più piatti. Il Kaiseki è una cucina elegante, incentrata sulla valorizzazione degli ingredienti di stagione e dei sapori delicati. Gli ingredienti utilizzati nel kaiseki provengono dalla terra e dal mare, e ogni piatto viene descritto mentre viene servito in modo da poter apprezzare ogni boccone.

Tempio Onsenji

Nessuna visita a Kinosaki Onsen è completa senza una visita allo storico Tempio di Onsenji, conosciuto come il tempio custode delle sorgenti termali. Situato a metà del monte Daishi, la sala principale del tempio può essere raggiunta sia prendendo la Teleferica del Kinosaki Onsen o percorrendo circa 500 gradini di pietra. In passato, prima di poter accedere alle sacre acque delle onsen, era necessario il rituale della visita al tempio: i visitatori ricevevano un particolare mestolo che faceva da biglietto d'ingresso per le sorgenti termali e che dopo il bagno sarebbe stato restituito al tempio.

Il Tempio Onsenji è stato fondato nel 738 d.C. per onorare il sacerdote buddista Dochi Shonin e ospita molti importanti manufatti. Uno di questi, la statua della divinità buddista conosciuta come Juichimen Kanzeon Bosatsu, o il Kannon a Undici facce, è designato come importante bene culturale giapponese. Questa particolare divinità, conosciuta come il bodhisattva della compassione e della misericordia, è esposta solo per tre anni alla volta ogni 30 anni. Quando non viene mostrata, la statua sacra in legno è custodita all'interno di una scatola e solo la metà superiore viene mostrata per due giorni all'anno, quando si svolge il Festival Onsen ogni 23 e 24 aprile.



Oggetti artigianali di paglia di Kinosaki

Kinosaki Onsen ha una lunga storia nella produzione e creazione di mugiwara zaiku (oggetti artigianali di paglia). Circa 300 anni fa, un viaggiatore venne a soggiornare a Kinosaki per una cura termale e compenso i padroni di casa realizzando oggetti con questa tecnica unica e dettagliata di paglia. Nel corso degli anni la lavorazione della paglia si è evoluta da piccoli gingilli come i flauti di paglia colorata e le trottole per includere oggetti più grandi come scatole intricate e oggetti decorativi.

La tecnica di questa attività artigianale prevede l'utilizzo di varie strisce di paglia colorata che vengono intrecciate o tagliate e disposte secondo uno schema particolare. Questi pezzi di paglia vengono quindi utilizzati per decorare e coprire vari oggetti, tra cui scatole, ventagli di carta e persino cartoline. Attualmente Kinosaki Onsen ospita gli ultimi artigiani rimasti di questa arte unica e locale. I visitatori della zona possono cimentarsi con l'artigianato della paglia nei regolari workshop tenuti presso il Museo dell'Artigianato di Paglia di Kinosaki. Molti negozi della zona offrono anche questi bellissimi oggetti, che sono un ottimo souvenir di Kinosaki Onsen.



PRIMAVERA

Indipendentemente dalla stagione, Kinosaki Onsen è un luogo ideale da visitare in quanto c'è sempre qualcosa da apprezzare durante tutto l'anno. In primavera, lungo il fiume Otani fioriscono splendidi fiori di ciliegio, il che lo rende un luogo pittoresco per una passeggiata romantica con infinite opportunità fotografiche, soprattutto quando gli alberi sono illuminati durante la sera. Ogni 23 e 24 aprile Kinosaki Onsen ospita anche il Festival di Onsen, che celebra il rispetto e la gratitudine della città nei confronti dell'acqua termale con vari rituali nella speranza di mantenere la sua prosperità.

Quattro stagioni di



AUTUNNO

L'autunno è il periodo delle foglie autunnali, quando il fogliame lussureggiante delle montagne circostanti, come il monte Daishi, si trasforma in varie tonalità di rosso, giallo e arancione, mentre il 14 e 15 ottobre si svolge una delle più grandi celebrazioni di Kinosak Onsen i, il Festival Danjiri di Kinosaki.

ESTATE



L'estate porta del verde lussureggiante, un clima mite e fuochi d'artificio che vengono lanciati ogni settimana da fine luglio a fine agosto (ad eccezione del periodo Obon dal 13 al 15 agosto) sia per i clienti che per la gente del posto. Assicuratevi di cogliere i riflessi abbaglianti del fiume mentre i razzi colorati esplodono in cielo.

Kinosaki Onsen



Durante l'inverno l'intera città si trasforma in un villaggio di montagna innevato coperto da una coltre di bianco. Una visita a un bagno all'aperto durante questo periodo è magica, poiché l'aria fresca e pungente rende ancora più soddisfacente rilassarsi nelle acque calde. Non dimenticate di assaggiare il granchio Matsuba, una specialità che raggiunge il culmine durante l'inverno.



Granchio Matsuba

Il granchio Matsuba è la carne di maschi di grancevola artica catturati al largo delle coste del Mare del Giappone ed è una specialità invernale popolare. L'inverno è la migliore stagione, quando i visitatori arrivano nella zona da lontano solo per assaggiare questo speciale granchio. Il granchio Matsuba può essere servito in diversi modi tra cui crudo come sashimi, alla griglia, in stile shabu-shabu e anche in un'abbondante pentola calda di nabe. Se volete assaggiare questa prelibatezza, numerosi ristoranti e ryokan della zona servono e vendono granchi dai primi di novembre a marzo.

Carizine



Manzo Tajima

Conosciuta per la sua eccezionale qualità di marmorizzazione e il gusto eccezionale, la carne di manzo Tajima è un particolare tipo di carne bovina che ha origine a Tajima, altrimenti conosciuta come la sezione settentrionale della prefettura di Hyogo. In effetti, quasi tutti i bovini neri del Giappone, comprese le note marche come la carne bovina Kobe, hanno le loro radici in questa zona, poiché la carne Tajima, di qualità

superiore, viene esportata in tutto il Giappone. La carne di bovino Tajima si trova tutto l'anno ed è uno dei due prodotti di base che troverete a Kinosaki Onsen e Toyooka, servita e venduta nei ristoranti e nei negozi di alimentari della città. Spesso viene servita come bistecca, arrosto di manzo in cima al riso, in stile shabu-shabu in brodo bollente o in stile yakiniku, in cui vari tagli sono grigliati al tavolo da pranzo.

Sara soba di Izushi

La sara soba di Izushi è un caposaldo a Izushi, dove quasi 50 ristoranti servono queste deliziose tagliatelle di grano saraceno. Cosa rende la soba di Izushi diversa da altri tipi di soba? La differenza sta nel modo in cui viene servita. La soba di Izushi viene servita in piccole porzioni su piccoli piatti (generalmente cinque per ordine), uno stile unico in questa zona. Questo si spiega in parte con l'esposizione della porcellana di Izushi, caratterizzata da una trama setosa e da un colore bianco uniforme. La sara soba di Izushi si mangia con il brodo di zuppa giapponese raffreddato chiamato dashi. Si può aggiungere daikon (ravanello), negi (cipolla gallese), wasabi (rafano giapponese), tororo (igname di montagna grattugiato) e un uovo crudo al dashi a piacere. Quando le tagliatelle sono pronte, viene servito un recipiente pieno di acqua calda che è stato usato per bollire la soba. Quando quest'acqua viene versata nel brodo, si ottiene una zuppa deliziosa e un finale perfetto per il pasto.



Riso naturale amico delle cicogne

Toyooka è il produttore di un riso gustoso e biologico conosciuto come "Riso naturale amico delle cicogne". Per reintrodurre in natura le cicogne, un tempo estinte, la città ha modificato i propri metodi agricoli per ottenere una struttura agricola eco-compatibile. Come risultato, ora potete acquistare questo riso senza pesticidi come souvenir, che fa bene all'ambiente, alla salute, e sostiene anche gli sforzi locali per reintrodurre questa specie in pericolo di estinzione nell'ecosistema.



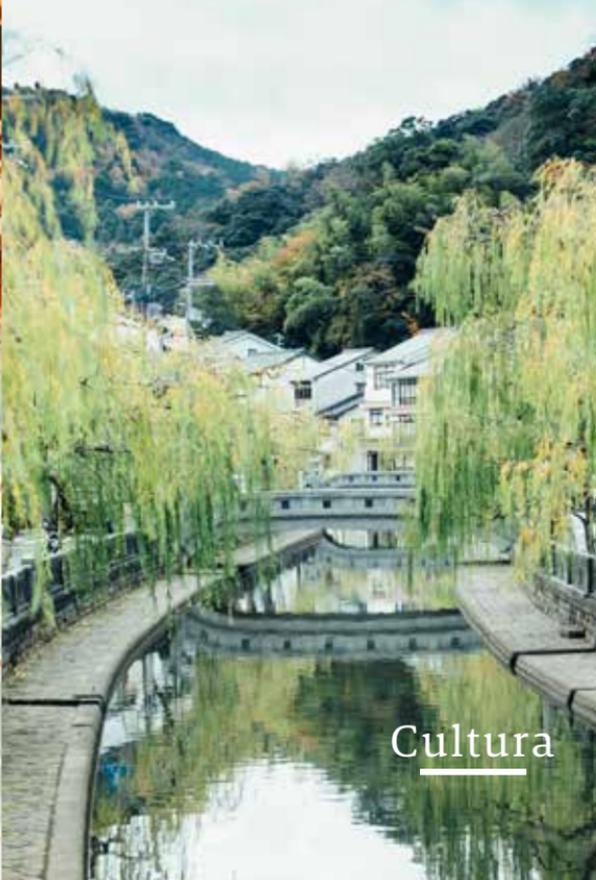
Tradizione



La città con le migliori Onsen

Benessere





Cultura



Cucina



01 Genbudo Park

🕒 A 20 minuti in bici a noleggio da Kinosaki Onsen

Questo monumento naturale all'interno del Geoparco globale dell'UNESCO San'in Kaigan è stato formato quasi 1,6 milioni di anni fa dall'attività vulcanica nella zona. Il parco contiene cinque grotte principali, che presentano eccezionali colonne esagonali di roccia basaltica. Una volta era una cava e le rocce basaltiche venivano utilizzate per vari scopi, inclusa la protezione degli argini del fiume a Kinosaki Onsen. Nel 1931, la Grotta di Genbudo fu classificata come monumento naturale nazionale, rimanendo fino a oggi una delle attrazioni turistiche più popolari della zona.



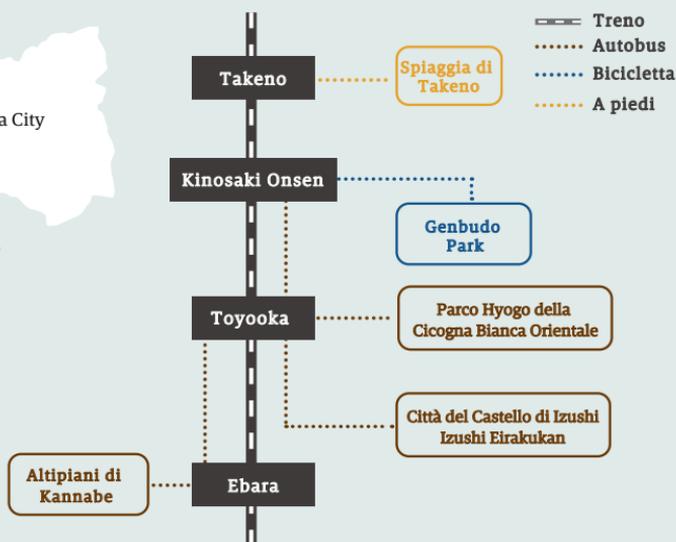
Toyooka City

Nella zona

02 Parco Hyogo della Cicogna Bianca Orientale

🕒 10 minuti in treno da Kinosaki Onsen
+ 15 minuti in autobus.

La kounotori, meglio conosciuta come cicogna bianca orientale, è una specie in via di estinzione ed è stata designata come uno speciale tesoro naturale. I visitatori che desiderano osservare questi stupendi uccelli di notevoli dimensioni possono visitare il Parco Hyogo dedicato alla cicogna bianca orientale, la riserva naturale dove la cicogna è stata salvata dall'estinzione. Qui è possibile apprendere l'incredibile storia di come la cicogna sia stata reintrodotta nell'area, trasformando l'agricoltura locale in una struttura agricola eco-compatibile. Fate attenzione anche alle risaie e ai campi aperti intorno a Toyooka, poiché potreste essere abbastanza fortunati da avvistare una cicogna che si nutre nei campi o vola in cielo.





03 Città del Castello di Izushi 04 Izushi Eirakukan

🕒 50 minuti di autobus da Kinosaki Onsen

Fate un passo indietro nel tempo e camminate per le antiche vie della città del castello di Izushi, una zona ricca di tradizione e storia. La disposizione delle strade è rimasta invariata per circa 400 anni e la città emana ancora un'atmosfera pittoresca e tranquilla con vari monumenti storici, come una casa dei samurai e una delle più antiche torri dell'orologio in Giappone. Izushi ospita anche l'ultimo artigiano della tradizionale lavorazione del salice, oltre a una tradizionale distilleria di sake attiva da 14 generazioni.

🕒 50 minuti di autobus da Kinosaki Onsen

Costruito nel 1901, l'Izushi Eirakuan è il più antico teatro kabuki della regione del Kansai. Fino alla chiusura del teatro nel 1964, i suoi ospiti assistevano a spettacoli teatrali e, successivamente, alla proiezione di film. Tuttavia, l'Izushi Eirakuan è stato meravigliosamente preservato nel corso degli anni e poi completamente restaurato nel 2008. Oggi i visitatori possono visitare l'edificio storico e scoprire le aree dietro le quinte, incluso il meccanismo del palco girevole. Oggigiorno il teatro è utilizzato principalmente per eventi della comunità locale, così come uno spettacolo kabuki annuale con attori di fama nazionale.



05 Spiaggia di Takeno 06 Altipiani di Kannabe

🕒 10 minuti di treno da Kinosaki Onsen +
15 minuti a piedi

Un gioiello nascosto lungo la costa settentrionale della prefettura di Hyogo. Questa bellissima spiaggia è tra le migliori e classificata tra le prime 100 spiagge del Giappone. Le sue acque cristalline si estendono lungo spiagge pulite, morbide e sabbiose. Takeno è una tranquilla cittadina di pescatori con una natura bellissima, residenti amichevoli e case tradizionali. La città offre ottimi punti escursionistici con vista sull'oceano e sull'intera città, così come canottaggio e nuoto in estate.

🕒 20 minuti in treno da Kinosaki Onsen +
25 minuti in autobus

Gli altipiani di Kannabe sono una meta popolare per attività all'aria aperta come trekking, ciclismo di montagna, sci d'erba, parapendio ed escursioni. Gli altipiani di Kannabe sono noti anche per le tre principali stazioni sciistiche che sono ideali per sciatori e snowboarder di tutti i livelli. Altre attività invernali includono corsi guidati con le racchette da neve, snow-rafting in bananone e slittino sulle colline.

Kinosaki Onsen è considerato un unico grande ryokan, dove la stazione è l'ingresso, le strade sono i corridoi, i vari ryokan le camere per gli ospiti e le onsen i bagni.



Visitate la homepage di Kinosaki



<https://visitkinosaki.com>



Visita Kinosaki su Facebook



<https://www.facebook.com/visitkinosaki>



Visita Kinosaki su Instagram



<https://www.instagram.com/visitkinosaki>



Kinosaki Onsen si trova a circa due ore e mezza di treno da Kyoto o Osaka. Per raggiungere Kinosaki Onsen si può utilizzare un JR Pass ed è anche possibile arrivare qui utilizzando un autobus a lunga percorrenza da Kyoto, Osaka o Kobe.

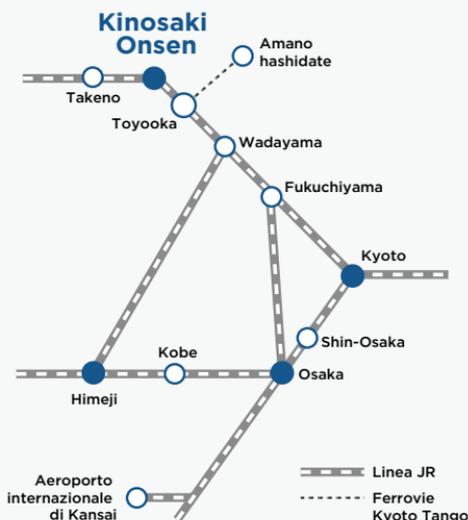
Accesso a Kinosaki Onsen

Da Kyoto Treno espresso limitato: 2 h 30 min
Autobus Zentan Express: 3 h 35 min

Da Osaka Treno espresso limitato: 2 h 40 min
Autobus Zentan Express: 3 h

Da Kobe Treno espresso limitato: 2 h 30 min
Autobus Zentan Express: 3 h

Da Himeji Treno espresso limitato: 1 h 40 min



Informazioni

Divisione Turismo, Toyooka City
2-4 Chuo-machi, Toyooka City, Hyogo, 668-8666, GIAPPONE
Tel: +81-796-21-9069
E-mail: travel@city.toyooka.lg.jp



<https://visitkinosaki.com>



Visit Kinosaki

La città termale a 2:30 da Kyoto